



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Dia dos Reis Lanche Intergeracional	<ul style="list-style-type: none">- Promover atitudes de participação e cooperação em atividades musicais;- Reviver tradições populares.- Promover o convívio entre os utentes e a comunidade.	<ul style="list-style-type: none">- Cantar as Janeiras aos utentes/Funcionários	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Psicóloga- Instrumentos musicais.- 2 Carrinhas	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	6 de janeiro	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Visionamento do registo fotográfico e Vídeo	<ul style="list-style-type: none">- Promover o diálogo e a troca de opiniões;- Aproximar os idosos.- Promover o bem-estar e a auto estima.	<ul style="list-style-type: none">- Visionar fotografias/vídeos de atividades já elaboradas;- Troca de opiniões.	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Computador- Projetor;- Registo de Fotos e Vídeos	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	1 vez por mês (Data a definir)	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Carnaval intergeracional	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar o convívio entre os idosos de diversas instituições;- Estimular a destreza manual e a motricidade fina;- Desenvolver a capacidade lúdica.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da Instituição alusivo a época carnavalesca;- Participação no Baile de Carnaval;- Elaboração dos fatos carnavalescos.	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Fato de papel;- Tesouras;-Cartão;- Fita- cola;- Tubos de cola;- Tintas branca e preta	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	9 de fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Dia Mundial Do Doente	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a capacidade lúdica;- Promover o bem-estar e a auto estima.	<ul style="list-style-type: none">- Realizar Musicoterapia com os dependentes da Instituição.	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Psicóloga- Computador- Aparelhagem de som- Músicas adequadas à atividade	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	12 de fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Dia Mundial da Rádio	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar ao utente um dia diferente, num local diferente;- Conhecer a evolução até hoje da importância de uma estação de rádio.	<ul style="list-style-type: none">- Visitar as instalações de uma estação de rádio.	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Carrinhas	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	13 de fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none">- Estimular o trabalho em equipa;- Promover o diálogo e a troca de opiniões;- Aproximar os idosos.- Promover o bem-estar e a auto estima.	<ul style="list-style-type: none">- Entrega de lembranças a todas as mulheres (utentes e colaboradores)	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Cartolinas;- Tesouras;- Lápis;- Marcadores;- Tubos de cola;	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	8 de março	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Poesia	<ul style="list-style-type: none">- Estimular o trabalho em equipa;- Promover o diálogo e a troca de opiniões;- Promover o bem-estar e a autoestima.- Promover a comunicação- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio;	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de quadras elaboradas pelos colaboradores, técnicos, utentes e membros da Direção.	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Psicóloga- Cartolinas;- Tesouras;- Lápis;- Marcadores;- Tubos de cola;	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD, SAD e ERPI	21 de março	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada
Primavera	<ul style="list-style-type: none">- Decorar a instituição com o objetivo de diferenciar as estações do ano.- Plantação de flores em vasos a colocar no terraço da instituição.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da Primavera	<ul style="list-style-type: none">- Animador sociocultural- Terapeuta ocupacional- Cartolinas;- Tesouras, Lápis;- Cola,- Marcadores;- Vasos;- Terra, flores e sementes	<ul style="list-style-type: none">- Utentes de CD e ERPI	21 de março	<ul style="list-style-type: none">- Percentagem de presenças- Grau de cumprimento da atividade- Se foi ou não realizada

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS**Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Dia Mundial do Teatro	- Promover o convívio e o envelhecimento ativo.	- Proporcionar uma ida ao teatro.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	27 de março	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Páscoa	- Estimular a criatividade do idoso; - Incentivar a família a passar este dia com o seu familiar; - Vivenciar a época.	- Decoração da Instituição; - Visualização de um filme sobre a vida de Jesus.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Cartolinas e tesouras - Lápis e cola - Marcadores - Projetor; - Computador	- Utentes de CD, SAD e ERPI	29 de março	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Atividade Física	- Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.	- Aula de Aeróbica – com um professor convidado	- Animador sociocultural - Professor de aeróbica	- Utentes de CD e ERPI	6 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Saúde	- Consciencializar os utentes para alterarem alguns hábitos	- Distribuição de panfletos / informação sobre hábitos de vida saudáveis	- Animador sociocultural - Panfletos	- Utentes de CD, SAD e ERPI	7 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Internacional dos Monumentos e dos Sítios	- Proporcionar ao idoso conhecimento sobre o património arquitetónico da região transmontana; - Permitir novas descobertas.	- Visitar a Igreja do Marquês	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	18 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS**Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AValiação
Dia Mundial do Livro	- Desenvolver o gosto pela leitura; - Estimular a participação dos utentes.	- Leitura de um conto para os utentes e crianças.	- Animador sociocultural - Contadora de histórias	- Utentes de CD e ERPI	21 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia da liberdade	- Promover a cultura e desenvolver o raciocínio cognitivo.	- Decoração da instituição alusiva ao 25 de Abril;	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Cartolinas - Tesouras e lápis	- Utentes de CD e ERPI	24 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia mundial da Dança	- Proporcionar aos nossos utentes um dia diferente, cheia de música e de dança.	- Espetáculo de Dança	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Aparelhagem de som	- Utentes de CD e ERPI	28 de abril	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Feiras e Romarias	- Proporcionar momentos de diversão e lazer.	- Visita à Feira.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	Maio	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia mundial da internet	- Participação ativa dos utentes no conhecimento das novas tecnologias.	- Ação de formação básica de computadores / internet	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Computadores; - Tablets	- Utentes de CD, SAD e ERPI	17 de maio	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS**Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AValiação
Dia Mundial da Hipertensão Arterial	- Conscientizar os utentes para os sintomas da doença	- Apresentação em PowerPoint	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Computador - Projetor	- Uteses de CD, SAD e ERPI	17 de maio	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Internacional das plantas	- Adquirir conhecimentos sobre o meio ambiente (natureza)	- Visita com os utentes uma exposição de plantas (horto)	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Uteses de CD, SAD e ERPI	18 de maio	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Internacional dos Museus	- Permitir novas descobertas; - Promover/estimular o conhecimento cultural e histórico; - Promover o convívio.	- Visita a um museu a designar	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Uteses de CD, SAD e ERPI	18 de maio	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Criança	- Encontro intergeracional	- Realizar uma atividade em conjunto com as crianças da creche - Conto, jogos, intercâmbio com os utentes, em vários ateliers.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Bolas; - Sinalizadores; - Livros; - Aparelhagem sonora. - Computadores	- Uteses de CD e ERPI	1 de junho	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial do Ambiente	- Sensibilizar os utentes para assumir uma atitude de respeito para com o ambiente.	- Convidar o centro ciência e viva para realizar uma ação de sensibilização na instituição.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Sala Multimédia	- Uteses de CD, SAD e ERPI	3 de junho	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro** a **dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Festa de São João	- Proporcionar aos idosos um momento de lazer e de descoberta de saberes.	- Visita a uma Cascata de S. João	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Passeio	- Promover o conhecimento de novos espaços - Fomentar o convívio	- Visita ao Mar Shopping	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
S. João	- Valorização da autoestima dos idosos; - Vivenciar tradições populares.	- Lanche convívio com a participação dos utentes de Lar, CD e Creche - Decoração da Instituição. - Marcha popular com atuação do grupo de cantares.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Projetor - Computador	- Utentes de CD e ERPI	24 de junho	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Colónias Balneares	- Fomentar o convívio; - Promover a auto estima; - Potenciar vivências diferentes.	- Praia e Picnic	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Passeio	- Fomentar o convívio	- Visita à Feira de Santana	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Encontro	- Participação com os idosos no encontro organizado pela Câmara Municipal da Maia	- Fomentar o convívio	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Sunset	- Proporcionar o convívio junto dos colaboradores e Direção	- Realizar um Convívio/Sunset	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga	- Utentes de CD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial dos Avós	- Desenvolver laços afetivos entre idosos e netos ou bisnetos ou os meninos da creche.	- Realizar trabalhos manuais na sala de atividades com os utentes e as crianças da creche.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Aparelhagem - Pinceis, tintas - Cartolinas	- Utentes de CD e ERPI	26 de julho	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Passeios Parque de Merendas (Adaúfe)	- Proporcionar aos idosos um momento de lazer e de descoberta de saberes. - Reviver os momentos passados na sua aldeia.	- Realizar vários passeios durante o mês de agosto.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD, SAD e ERPI	<u>Agosto</u> Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Torneio de Sueca e Torneio de Dominó. Data a designar	- Fomentar o convívio entre utentes; - Promover momentos de lazer e de entretenimentos.	- Realizar um torneio de sueca e de dominó no centro social.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Mesas; - Baralhos de cartas; - Jogo de Dominó	- Utentes de CD e ERPI	<u>Agosto</u> Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS**Período de Vigência: de **janeiro a dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AValiação
Feira Medieval Leça do Balio	- Fomentar o convívio entre utentes; - Promover momentos de lazer e de entretenimentos.	- Visita à feira medieval	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	30 de agosto	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Alfabetização	- Desenvolver as capacidades cognitivas dos utentes.	- Exercícios de escrita, leitura entre outros.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Sala de atividades - Fichas de atividades	- Utentes de CD e ERPI	8 de setembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial dos Bombeiros	- Promover o conhecimento da atividade dos bombeiros - Dar a conhecer as instalações	- Visita ao quartel dos Bombeiros.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	12 de setembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Doença de Alzheimer	- Consciencializar os utentes para os sintomas da doença	- Apresentação em PowerPoint	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Tela - Computador - Projetor	- Utentes de CD, SAD e ERPI	21 de setembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Visita à Igreja da Lapa	- Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos.	- Assistir à eucaristia	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Carrinhas	- Utentes de CD e ERPI	Data a definir	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro** a **dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Implantação da República	- Dar a conhecer o processo da evolução do estado português.	- Visualização de um documentário.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Sala multimédia	- Utentes de CD, SAD e ERPI	4 de outubro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial da Alimentação	- Sensibilizar os idosos para a prática de uma alimentação saudável	- Workshop sobre a alimentação;	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Nutricionista - Cartolinas - Tesouras; - Lápis e cola - Marcadores; - Fruta variada.	- Utentes de CD, SAD e ERPI	16 de outubro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Dia Mundial do AVC	- Sensibilizar os idosos para a prática de vida saudável.	Ação de sensibilização para a saúde e bem-estar na terceira idade.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Nutricionista - Computador - Tela e Projetor	- Utentes de CD, SAD e ERPI	29 de outubro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
S. Martinho	- Manter a tradição; Fomentar o convívio.	Comemoração do Magusto na Instituição. - Decoração da Instituição alusiva ao tema; - Baile, com o grupo de cantares.	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Nutricionista - Castanhas - Assadores - Aparelhagem de som	- Utentes de CD e ERPI	11 de novembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PROPOSTAS

Período de Vigência: de **janeiro** a **dezembro** de 2018Resposta Social: CD/SAD/ERPI

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS	RECURSOS	INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	AValiação
Dia Mundial de Diabetes	- Conscientizar os utentes para os sintomas da doença	- Apresentação em PowerPoint	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Computador - Tela - Projetor	- Utes de CD, SAD e ERPI	14 de novembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Inverno	- Decorar a instituição com o objetivo de diferenciar as estações do ano; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina.	- Decoração de Inverno	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Cartolinas; - Tesouras; - Lápis; - Tubos de cola; - Marcadores;	- Utes de CD e ERPI	Dezembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada
Natal	- Sensibilizar para os valores humanos e familiares da época; - Fomentar o convívio e fortalecer os laços sociais. - Partilhar a alegria do Natal.	- Decoração da Instituição alusiva da Quadra natalícia; - Festa de Natal dos idosos; - Almoço e Lanche de Natal	- Animador sociocultural - Terapeuta ocupacional - Psicóloga - Nutricionista - Cartolinas e tesouras; - Lápis e cola; - Marcadores; - Projetor e Computador; - Mesa de Som; - Colunas.	- Utes de CD, SAD e ERPI	Dezembro	- Percentagem de presenças - Grau de cumprimento da atividade - Se foi ou não realizada

Notas Finais

Em função da avaliação diagnóstica de cada utente e dos respetivos planos individuais foi estabelecido o plano de atividades para o ano 2018. Neste plano, estão integradas atividades desenvolvidas com entidades exteriores à instituição, das quais derivam todas as parcerias quer com a Câmara Municipal, quer com outras instituições. Desse modo, estas planificações são propostas e dirigidas à comunidade integrando e visando as necessidades dos utentes, para que se verifique uma adequação plena de envolvimento, na preparação e resolução das mesmas.